

# relaxeffect

schön. entspannt. regeneriert.

## die wichtigsten tanning vorbereitungspunkte im überblick

### ✓ **peeling**

führen sie einen tag vor dem tanning ein körperpeeling durch. dieses bildet die basis für eine schöne gleichmäßige bräune.

### ✓ **halten sie ihre haut rein**

es ist wichtig, dass die haut sauber und ohne seifenrückstände ist. vermeiden sie vor dem tanning: cremes, bodylotions, körperöle. im allgemeinen produkte die sehr ölig und fettig sind! versuchen sie 4h vor dem tanning diese punkte **unbedingt** einzuhalten!

**tipp:** ihr make-up können sie auch vor dem airbrush tanning im studio entfernen.

### ✓ **kein parfüm und deo**

vermeiden sie parfüm und deo unmittelbar vor dem tanning.

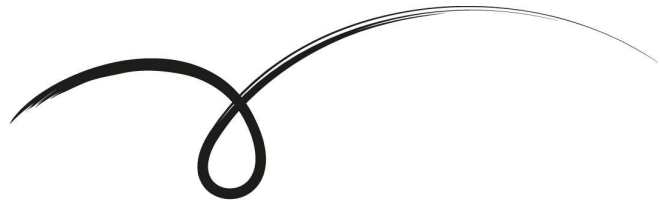
### ✓ **haarentfernung (ist nicht notwendig)**

entfernen sie ein bis zwei tage **vor** dem aribrush tanning körperhärchen an den beinen bzw. bikinizone mittels rasur oder wachs/zucker. dies ist jedoch nicht zwingend notwendig.

**tipp:** wenn sie körperhaare entfernen, dann besser vor als nach dem tanning. durch die hautabschuppung während der rasur bzw. des wachsens entfernen sie ihre frische bräune schneller!

**kleidung:** bringen sie einen dunklen bikini oder unterwäsche zum tanning mit. es besteht auch die möglichkeit nur in einem slip, string oder unbekleidet (streifenfrei) gebräunt zu werden. **sie entscheiden!**

**tipp:** vermeiden sie seide und kunstfasern!



# relaxeffect

schön. entspannt. regeneriert.

## die wichtigsten pflegepunkte nach dem tanning

✓ **bis zu 8h nicht duschen**

versuchen sie nach dem spray tanning 8h nicht zu duschen oder baden. diese zeit wird benötigt, damit sich die bräune schön entfalten kann.

✓ **direkt nach dem tanning, körperpflege vermeiden**

verwenden sie in dieser zeit keine körperöle, bodylotions, make-up, parfüm, etc.

✓ **gemütliche kleidung nach dem tanning**

denken sie daran, dunkle und bequeme kleidung zu tragen (z.b. kleid, jogginghose, etc.). bei eng anliegenden kleidungsstücken kann sich die tanning lotion stellenweise abreiben und das schöne ergebnis dadurch beeinträchtigen.

✓ **starkes schwitzen vermeiden**

vermeiden sie **tätigkeiten** bei denen sie stark ins schwitzen und/oder wo körperstellen aneinander reiben, zum beispiel beim sport.

✓ **die bräune benötigt ca. 8h**

nach 8h einwirkzeit können sie bedenkenlos duschen oder baden. selbstverständlich kann die lotion auch länger auf der haut bleiben. sie werden dadurch nicht dunkler.

✓ **hautpflege**

pflegen sie ihre haut nach jedem duschgang oder bad. die haut trocknet gerne aus und muss immer schön geschmeidig gehalten werden. feuchtigkeit ist wichtig damit die bräune nicht durch die hautabschuppung vorzeitig verblasst. auch genügend und regelmässig wasser trinken hilft. ;-)



**so bleiben sie länger braun:**

besprühen sie ihren körper ein paar tage nach der behandlung mit dem **sun makeup spray „golden beauty“**. der spray ist einfach aufzutragen, da er erst beim kontakt auf der haut die braune farbe entwickelt. für eine schöne und perfekte bräunung ist der spray auch zwischendurch eine gute alternative zum studio tanning.

der spray ist für **CHF 50.- im shop** erhältlich.